

Grundantagelser

- Mennesker har **flere** ressourcer, end de er bevidste om
 - Det er en af den professionelle aktørs opgaver at aktivere og forstærke disse ressourcer hos borgeren, så vedkommende bliver rustet til at kunne tage skridtene ind på arbejdsmarkedet, og formå det, der kræves.
- Alle mennesker har **ansvar** for eget liv
 - Vi er ikke ofre. Vi har alle indflydelse på eget liv qua de **valg**, vi hver dag træffer. Alle valg har konsekvenser.
Hvilke valg har du? Hvad vil du konkret gøre, for at komme nærmere dit mål?
- Hvad vi mennesker **tror** på (kan lade sig gøre, eller ikke lade sig gøre) påvirker i høj grad vores handlinger

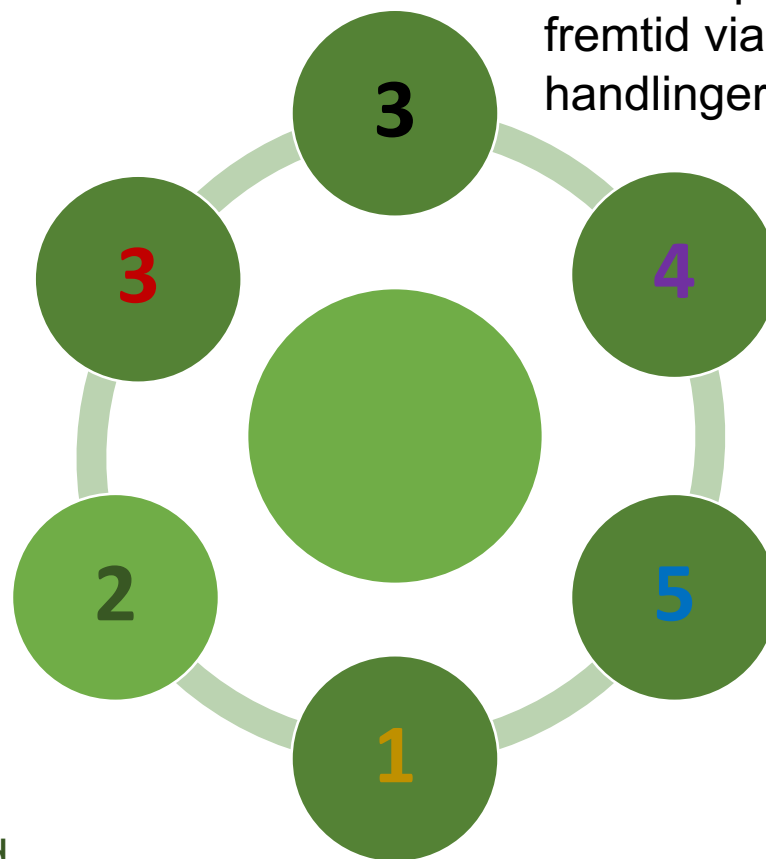
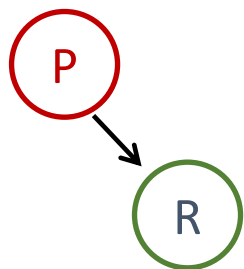


Lev Dine Værdier

Metoder og processer

Styrke borgerens egen, indre **motivation** ifht. at komme i arbejde eller uddannelse.
Værdispørgsmål.
Værdiafklaring.

Aktivere og forstærke borgerens **egne (ofte skjulte) ressourcer**.
Fx mod, energi, overskud, glæde, selvtillid, beslutsomhed og målrettethed mv.



Ansvarsbevidstgørelse – hjælpe borgeren til at erkende at vedkommende selv kan påvirke egen livssituation og fremtid via (nye) valg og proaktive handlinger.

Gøre den fremtidige jobplan **konkret, attraktiv, realistisk og overkommelig for borgeren selv**.
Tidslinje proces.

Styrke borgerens tro på, at det kan lade sig gøre at træde ind på arbejdsmarkedet. (Kognitivt overbevisningsarbejde)

Anerkendelse. Skabe god kontakt, spejle og opløse borgerens modstand